

Schlafberatung



Familienzentrum
Fennpfuhl

Thema: Wir sprechen über die Schlafentwicklung und das Schlafverhalten deines Babys. Was ist normal und altersgerecht? Was darf ich über entspanntes Einschlafen und „Durchschlafen“ wissen? Wie gehe ich mit Herausforderungen und Schlafmangel um? In der 2. Stunde ist Zeit für individuelle Themen rund um die kindliche Entwicklung.

Für wen: Eltern mit Babys und Kleinkindern

Wann: jeden Donnerstag offene Sprechstunde
10:00 bis 12:00 Uhr (letzter Einlass 11:30 Uhr)

Wo: Familienzentrum
Café- und Spielraum
Otto-Marquardt-Str. 8
10369 Berlin

Mit wem: Tina Bernert
zertifizierte Schlafberaterin
für Babys und Kleinkinder



Dieses Angebot ist kostenfrei – zur besseren Terminierung bitte anmelden:
info@sleepcalmbaby.de

Gefördert von:



■ SOLIDARITÄT ■ TOLERANZ ■ FREIHEIT ■ GLEICHHEIT ■ GERECHTIGKEIT